

# 冬は一番スポーツでケガしやすい季節！？

## 「事前準備」でケガ無く安心して楽しもう！

2021年12月7日(火)～12月16日(木)まで実施の「プロ・フィットクリスマスボックスキャンペーン」では冬のスポーツも快適にサポートするおすすめの3アイテムをプレゼント！

スポーツケア用品ブランド「プロ・フィット®」を展開するピップ株式会社(本社:大阪市中央区、代表取締役社長:松浦由治)は、ケガが増えやすいと言われる冬のスポーツ時も、快適に身体をサポートする商品をご紹介します。また2021年12月7日(火)～12月16日(木)の間、スポーツ時におすすめのケア用品が詰合せで当たる「プロ・フィット クリスマスボックス キャンペーン」を、プロ・フィット公式Twitterにて実施します。



### 冬のスポーツはケガのリスクが向上

季節や年齢を問わず、実施者が多いスポーツ。スポーツ庁が2020年に行ったスポーツの実施状況等に関する世論調査では、約2人に1人がスポーツを実施していることがわかりました※。しかし、冬は特に他の季節に比べ、スポーツ時のケガのリスクが高い季節と言われています。実際にピップが男女174名を対象に行った調査でも63%が「冬はケガのリスクが上がる」と感じていることが判明しました。冬は気温の低さにより「柔軟性が無くなる」「筋肉が自然と緊張して硬くなっている状態になりやすくなる」ことでケガのリスクが上がってしまうのです。何の準備もせず筋肉や関節が冷えた状態で運動をすると、大きな負荷がかかり、ケガをしてしまいます。

冬でもケガ無くスポーツを楽しむためには、入念な準備体操で身体の関節部分を柔らかくし十分に柔軟性をつけることや、暖かいスポーツウェア着用による保温で体温を上げることもケガのリスクを減らすことに効果的です。

またテーピングなどで身体を補強することもおすすめの1つ。スポーツ用のテーピングは正しく貼ることで、手軽に身体をサポートできるアイテムです。種目や運動強度によって起きやすい障害は異なります。テーピングは不安がある部位をピンポイントでケアすることができ、一人一人に適したサポートを行うことが出来るので、ケガの予防や再発防止に有効な手段の1つです。今年の冬は、スポーツ時のケガ対策にも取り組んでみてはいかがでしょうか。

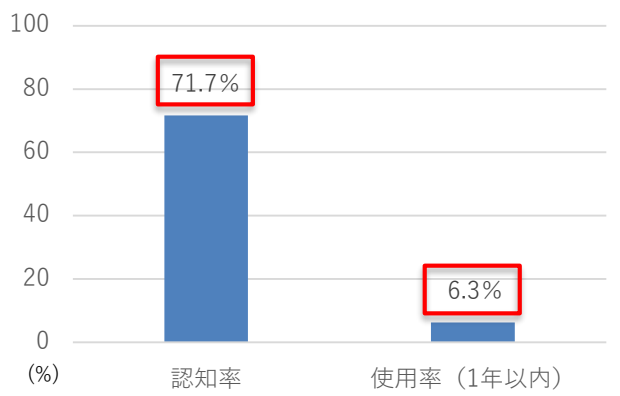
※出典：スポーツ庁ホームページ [https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop05/list/1371920.htm](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1371920.htm)

### ◆テーピングの使用率

ピップが2021年11月に行った5,166名を対象とした調査では、キネシオロジーテープ※を知っている方は71.7%と多いものの、実際に使用していると回答したのは6.3%という結果に<図1>。使用率が低い理由として「自分では貼り方がわからない」「テーピングはケガをしてから使用するものだと思っている」という理由が挙げられました。一見難しそうに見えるテーピングですが、実際には一人で簡単に貼れる方法もあります。プロ・フィット公式YouTubeチャンネルではテーピングの詳しい貼り方の動画を公開しておりますのでぜひお試しください。

※キネシオロジーテープとは筋肉や関節の動きをサポートするための伸縮するテープ

<図1> キネシオロジーテープの認知率と使用率



※ピップ調べ  
2021年11月実施  
20歳～59歳のスポーツを実施している男女(N=5,166)

YouTubeURL : <https://www.youtube.com/user/PipSportsTaping/playlists>

## テーピングを使用するメリット

### ◆「キネシオロジーテープ」について

「キネシオロジーテープ」は、筋肉や関節の動きをサポートする特長があり、使用することで痛みのある部位をサポートすることはもちろん、疲労の軽減や、ケガの予防にも繋がります。伸縮性にすぐれており、筋肉や関節にしっかりフィットします。またテーピングは部位や状況に合わせていろいろな使い方ができるのが魅力です。軽く運動するときは緩めに、激しいスポーツの時にはキツめにといったように、自分の身体と相談しながらいろいろな貼り方・巻き方をすることで簡単に調節ができます。今回のキャンペーンで当たる「プロ・フィッツ キネシオロジーテープ しっかり粘着」は厚手の生地がしっかり貼りついてはがれにくく、普段のスポーツはもちろん、長時間のプレーや練習、激しい動きが伴うスポーツやコンタクトスポーツにもおすすめです。

### <製品特長>

- ・ハードなトレーニングやスポーツで疲れた筋肉と関節をサポート
- ・厚手の生地がしっかり貼りついてはがれにくい
- ・伸縮性にすぐれ、筋肉・関節にしっかりフィット
- ・低刺激粘着剤使用
- ・汗・シャワーにも強い撥水加工



## 「プロ・フィッツ クリスマスボックス キャンペーン」について

プロ・フィッツ公式Twitterでは、冬のスポーツ時におけるケガ予防の重要性を知ってほしいという想いと「**スポーツを楽しむすべての人からケガや疲労の不安を取り除き、“スポヤか※”に生きる未来に寄り添う**」というブランドコンセプトにちなみ、冬のスポーツ時におすすめの下半身をケアできる製品がセットで当たるフォロー&リツイートキャンペーンを実施します。ケガのトラブルが起きてからだけでなく、トラブルを起こさないためのスポーツケア用品をこの機会に取り入れてみてはいかがでしょうか。

※スポヤかとは「スポーツ」と「健やか」を組み合わせた造語

### <キャンペーン概要>

■応募期間：2021年12月7日(火)～2021年12月16日(木)

- 応募方法：①プロ・フィッツ公式Twitterアカウント(@ProFits\_PIP)をフォロー  
②キャンペーン投稿をリツイート

※当選者の方のみ、プロ・フィッツ公式アカウントからダイレクトメッセージが届きます  
詳しい応募要項、規約については、プロ・フィッツ公式Twitterアカウントをご覧ください


- 景品：プロ・フィッツ クリスマスボックス  
- プロ・フィッツ サポーター ひざ用  
- プロ・フィッツ キネシオロジーテープ しっかり粘着 50mm  
- プロ・フィッツ スポーツテックタイツ

※プロ・フィッツ サポーター ひざ用は当選後サイズをお選びいただけます。(M、LまたはLL)

※プロ・フィッツ スポーツテックタイツは当選後サイズと性別をお選びいただけます。(MまたはL/メンズまたはレディース)



## 製品概要

販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販 など	
希望小売価格	オープン価格	
製品名	プロ・フィット サポーター ひざ用	
カラー／サイズ	全3サイズ (M、L、LL)	
製品特長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動時に不安なひざをしっかりと固定</li> <li>・3D動態解析技術による樹脂プリントレイアウト構造でひざの動きに追随し、ズレにくい</li> <li>・薄さ約0.6mmなのにしっかりと圧迫固定。薄いからゴワつかず動きを妨げない</li> </ul>	
製品名	プロ・フィット サポーター キネシオロジーテープ しっかり粘着	
サイズ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・25mm×4.5m(指用)</li> <li>・37.5mm×4.5m (肩・腕・手首用)</li> <li>・50mm×4.5m (足・ひざ・ふくらはぎ用)</li> <li>・75mm×4.5m (腰・太もも用)</li> </ul>	
製品特長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハードなトレーニングやスポーツで疲れた筋肉と関節をサポート</li> <li>・伸縮性にすぐれ、筋肉・関節にフィット</li> <li>・厚手の生地がしっかりと貼りついてはがれにくい</li> <li>・低刺激粘着剤使用</li> <li>・汗・シャワーにも強い撥水加工</li> </ul>	
製品名	プロ・フィット スポーツテックタイツ (MEN/WOMEN)	
カラー／サイズ	ブラック／全3サイズ (M、L、LL) ※LLサイズはピップウエルネス通販限定	
製品特長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足首 (21hPa) が最も圧力値が高く、太もも (11hPa) にかけて圧力が低くなる [段階圧力設計]</li> <li>・パフォーマンスの土台となる 骨盤まわりを引き締める [骨盤テーピング設計]</li> <li>・太ももの負担軽減を補助し、スムーズな脚運びを助ける [太ももテーピング設計]</li> <li>・下半身全体を圧迫し、筋肉のプレを抑制する [コンプレッション機能]</li> </ul>	

※「プロ・フィット®」はピップ株式会社の登録商標です

ピップ製品情報ホームページ：<https://www.pipjapan.co.jp/products/>

プロ・フィットブランドサイト：<https://pip-profits.com/>

プロ・フィットTwitter公式アカウント：[https://twitter.com/ProFits\\_PIP](https://twitter.com/ProFits_PIP)

プロ・フィットYouTube：<https://www.youtube.com/user/PipSportsTaping>

プロ・フィット中の人チャンネル：<https://www.youtube.com/channel/UCWdY71Wq02wgewqpeg0SMSA>

【商品についてのお問い合わせ】

ピップ株式会社 お客様相談室 TEL：06-6945-4427

<本リリース・商品リリースに関するお問い合わせ>

ピップ PR 事務局 (株式会社アンティル内)：野口・植村・村本・根本

TEL：03-6821-7863 FAX：03-6685-5265 MAIL：pip-pr@vectorinc.co.jp