

【調査リリース】

8割以上のランナーが重視する「コンディショニング」 実は全体の約7割が“対策難民”であることが判明

ピップ株式会社（本社：大阪府中央区、代表取締役社長：松浦由治）のスポーツケア用品ブランド「プロ・フィット」は、月1回以上ジョギング・ランニングを行っている男女300名を対象に、「ランニングに関する調査」を実施しました。

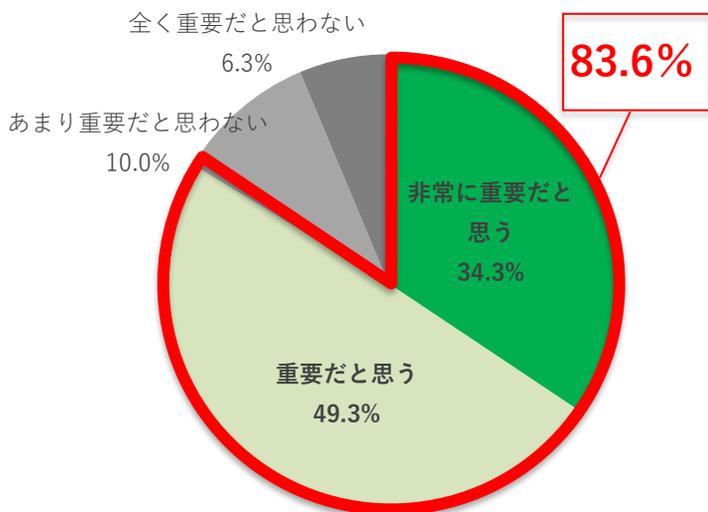
<本調査のトピックス>

- ✓ 8割以上のランナーが「コンディショニングは重要」と回答するも、テーピングやサポーター等を用いて「いつも身体のケアを行っている」人はわずか3割。全体の約7割が“対策難民”であることが判明した。
- ✓ ランニング中の不安要素は「脚が重たく感じること（44.7%）」が最多。
- ✓ 筋肉や関節の痛みについて、部位別では「ひざ（58.4%）」「足首（54.0%）」が上位に。

コンディショニングの重要性は理解しながらも、いつも身体のケアができているのは約3割

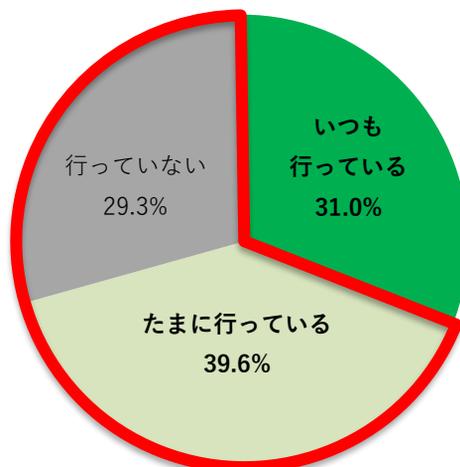
調査によると、ランニングにおいて身体の状態を整える「コンディショニング」が重要だと考えている人は83.6%（「非常に重要」、「重要」の合算）に達しました<図1>。しかし、実際にテーピングやサポーターを用いたケアを「いつも行っている」人は31.0%にとどまっています<図2>。いつも身体のケアができているのは3人に1人で、約7割のランナーが“対策難民”といえます。

<図1>ランニングでベストを尽くせるように身体の状態を整えること（コンディショニング）は重要だと思いますか



※ピップ調べ 2026年2月
月1回以上ジョギング・ランニングを行う
20～59歳男女 n=300

<図2>テーピングやサポーター等を用いた身体の状態を整えるケアを行っていますか



※ピップ調べ 2026年2月
月1回以上ジョギング・ランニングを行う
20～59歳男女 n=300

<本リリース・商品リリースに関するお問い合わせ>

ピップ PR 事務局（株式会社アンティル内）：北川・村田・植村

TEL：03-6821-7863 FAX：03-6685-5265 MAIL：pip-pr@vectorinc.co.jp

ランナーが“脚”に抱える不安 部位別では「ひざ」や「足首」の痛みへの不安が上位に

さらに、ランナーが抱える「不安」について深掘りしました。ランニング中、「脚」に関して不安に感じることは「長く走ると脚が重たく感じること（44.7%）」が最も多く、次いで「筋肉や関節の痛み（37.7%）」が多い結果でした<図3>。“筋肉や関節の痛み”を感じる部位については、「ひざ（58.4%）」が最多で、「足首（54.0%）」、「ふくらはぎ（39.8%）」が続いています<図4>。ランナーが感じる「不安」は脚に多く、特に体重のかかりやすい部位に集中していることが伺えます。

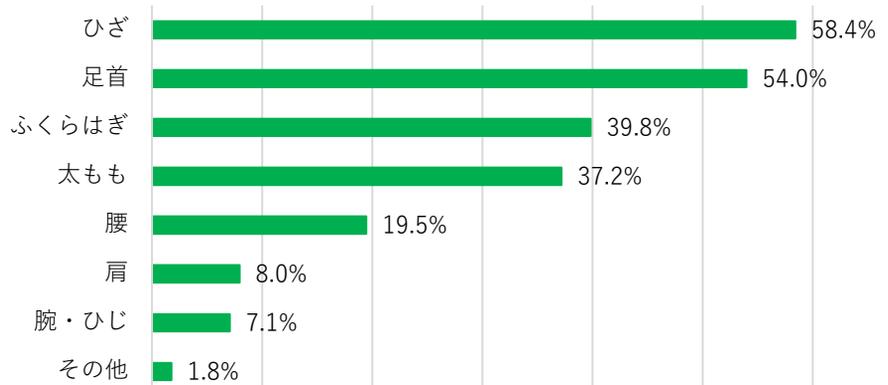
これらの「不安」について、サポーターやテーピングをはじめとするスポーツケア用品で対策を行い、ベストを尽くせる状態に身体を整える“戦略的「コンディショニング」”を行うことが重要です。

<図3>ランニングをしていて、「脚」に関してあなたが不安を感じることをすべて選んでください。



※ピップ調べ 2026年2月 月1回以上ジョギング・ランニングを行う 20～59歳男女 n=300

<図4>ランニング中の筋肉や関節の痛みについて、不安を感じる部位はどこですか



※ピップ調べ 2026年2月 月1回以上ジョギング・ランニングを行い、ランニング中に筋肉や関節の痛みを感じる 20～59歳男女 n=113

【調査概要】

調査名：ランニングに関する調査
調査対象者：月1回以上ジョギング・ランニングを行う全国の20～50代男女300人
調査日：2026年02月10日 調査方法：インターネット調査
調査主体：ピップ株式会社 調査実施機関：アイブリッジ株式会社

プロ・フィッツとは

「スポーツを楽しむすべての人からケガや疲労の不安を取り除き、“スポやか※”に生きる未来に寄り添う”ことをブランドコンセプトに定め、2019年2月に誕生したスポーツケア用品ブランドです。

トラブルが起きてからだけでなく、“トラブルを起こさないためのスポーツケア用品の開発”を目指し、従来のケア用品発想を超え、新たな視点で製品開発を行っています。健康意識と向上心を併せ持ち、スポーツを楽しむ人々のニーズに対応した製品カテゴリーの拡大を目指しています。

※スポやかとは「スポーツ」と「健やか」を組み合わせた造語



<本リリース・商品リリースに関するお問い合わせ>

ピップ PR 事務局（株式会社アンティル内）：北川・村田・植村

TEL：03-6821-7863 FAX：03-6685-5265 MAIL：pip-pr@vectorinc.co.jp

薄型スポーツサポーター ひざ用

つけていることを忘れるほどの薄さと快適性
スポーツで不安なひざをしっかりと圧迫固定

- ①スポーツに最適な衝撃の「薄さ」
薄さ0.6mmで、ムレにくく快適な着用感。
- ②「ズレない」ので、長時間のランニングにも最適！
口ゴム部分のナノファイバー素材と、両サイド上下に走るコイルボーンで、上下左右からズレを抑制。
- ③どんな動きにもぴったりフィット「3D動態解析技術」
皮膚の動きにあわせて生地を複数のエリアに分け、樹脂プリントの密度によって伸縮率を調整。



ランニング中の筋肉のブレを抑制「メディカルスポーツゲイター」

スポーツ時のパフォーマンスをサポートする
機能性の高い医療機器のゲイター

- ①疲労につながる筋肉のブレを抑制
 - ・脚全体を圧迫し、ふくらはぎにはパワー感のある生地を採用した独自設計により、疲労につながる筋肉のブレを抑制！
- ②段階着圧による血行促進
 - ・脚に段階的（25hPa⇒19hPa）に圧力をかけることで血行とリンパの流れを促進し、パフォーマンスをサポート！
 - ・むくみも改善し調子の良いコンディションへ。
- ③快適な使用感



痛みのある筋肉・関節のサポートに！「キネシオロジーテープ しっかり粘着」

厚手の生地がしっかり貼りついてはがれにくく、長時間の練習や、激しい動きが伴うスポーツやコンタクトスポーツにもおすすめ！

筋肉のサポートから関節の固定まで、目的や部位の状態に応じて多様な使い方ができるキネシオロジーテープ。



ランニング前から貼って磁気がずっと効く「プロ・フィット by PIP リカバリーテープ」

貼れば筋肉にアプローチ！

最大磁力※ 200mTの磁気で血行改善 ※JIS規格に基づく磁束密度

- ①最大磁力200mTの磁気で血行を改善
 - ・円錐形の磁石を使用し、広範囲に磁気が届く
 - ・磁石粒はバンソウコウから透けにくいカラーを採用
- ②スポーツシーンにオススメの製品設計
 - ・全方向ストレッチの伸縮性にすぐれた絆創膏で、肌の動きに追随しはがれにくい
 - ・角型絆創膏を採用することで丸形絆創膏に比べ粘着面を35%アップ
 - ・透湿性が高い生地でムレにくい
- ③その他特長
 - ・貼ったままシャワーもお風呂も入れる
 - ・肌にやさしい絆創膏
 - ・ピップエレキバン共同企画

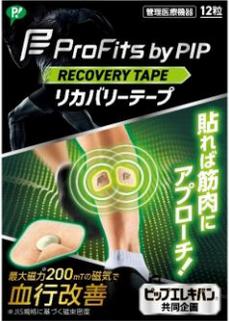


<本リリースに関するお問い合わせ>

ピップ PR 事務局 (株式会社アンティル内) : 村田・北川・植村

TEL : 03-6821-7863 FAX : 03-6685-5265 MAIL : pip-pr@vectorinc.co.jp

【製品概要】

| | | |
|----------|--|---|
| 製品名 | プロ・フィット サポーター ひざ用 |  |
| カラー | ブラック | |
| サイズ | 全3サイズ (M、L、LL) | |
| 製品特長 | <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツで不安なひざをしっかりと圧迫固定し負担軽減をサポート ・3D動態解析に基づいた生地内側の樹脂プリントにより、ひざの動きに追従し、ズレにくい ・0.6mm薄型生地で服の下でもゴワつかない ・360° 伸縮自在のストレッチ素材 ・コイルボンとナノファイバーにより着用時のズレを抑える | |
| 製品名 | プロ・フィット メディカルスポーツゲイター | <p>【一般医療機器】</p>  |
| 製造販売届出番号 | 29B2X10004000007 | |
| 効果 | ・足のむくみを改善 ・リンパの流れを改善 ・血行を促進 | |
| カラー | ブラック | |
| サイズ | 全2サイズ (M、L) | |
| 製品特長 | <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ時のパフォーマンスをサポート ・脚全体を圧迫し、ふくらはぎにはパワー感のある生地を採用した独自設計により、筋肉のプレを抑制。 ・脚に段階的に圧力をかけることで血行とリンパの流れを促進し、パフォーマンスをサポート。(着圧値：足首部25hPa、ふくらはぎ部19hPa) ・むくみも改善し調子の良いコンディションへ。 ・肌触りの良いなめらかな生地を採用。 ・0.5mm薄型生地で高いフィット性。 ・スポーツシーンに適したカットソー生地。 ・通気性がありムレにくい ・UVカット ・販売名：メディカルスポーツゲイター | |
| 製品名 | プロ・フィット キネシオロジーテープ しっかり粘着 |  |
| サイズ | <ul style="list-style-type: none"> ・25mm×4.5m(指用) ・37.5mm×4.5m(肩・腕・手首用) ・50mm×4.5m(足・ひざ・ふくらはぎ用) ・75mm×4.0m(腰・太もも用) | |
| 製品特長 | <ul style="list-style-type: none"> ・ハードなトレーニングやスポーツで疲れた筋肉と関節をサポート ・伸縮性にすぐれ、筋肉・関節にフィット ・厚手の生地がしっかり貼りついてはがれにくい ・低刺激粘着剤使用 ・汗・シャワーにも強い撥水加工 | |
| 製品名 | プロ・フィット by PIP リカバリーテープ | <p>【管理医療機器】</p>  |
| 医療機器認証番号 | 228AGBZX00091A01 | |
| 効果 | 装着部位のこり及び血行の改善 | |
| 磁束密度 | 200mT | |
| 入数 | 12粒 | |
| 製品特長 | <ul style="list-style-type: none"> ・円錐形の磁石を使用し、広範囲に磁気が届く ・磁石粒はバンソウコウから透けにくいカラーを採用 ・全方向ストレッチの伸縮性にすぐれた絆創膏で、肌の動きに追従しはがれにくい ・角型絆創膏を採用することで丸形絆創膏に比べ粘着面を35%アップ ・透湿性が高い生地でムレにくい ・貼ったままシャワーもお風呂も入れる ・肌にやさしい絆創膏 ・ピップエレキバン共同企画 ・販売名：リカバリーテープ | |

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

ピップ株式会社 お客様相談室 TEL：06-6945-4427

ピップ製品情報ホームページ：<https://www.pipjapan.co.jp/products/>

プロ・フィットブランドサイト：<https://profits.pipjapan.co.jp/>

プロ・フィット公式Xアカウント：https://twitter.com/ProFits_PIP

プロ・フィット公式Instagramアカウント：https://www.instagram.com/profits_pip/

<本リリースに関するお問い合わせ>

ピップ PR 事務局 (株式会社アンティル内)：村田・北川・植村

TEL：03-6821-7863 FAX：03-6685-5265 MAIL：pip-pr@vectorinc.co.jp